

# « Mon enfant commence la maternelle... comment l'accompagner ? »

## Capsule d'information pour les parents

### Introduction : Mon enfant sur la route de l'école...

Votre enfant entreprendra bientôt un long voyage : son parcours scolaire. L'entrée à l'école est un moment important pour tout enfant. À l'école, votre enfant sera accueilli avec son bagage, en tenant compte de son expérience de vie. Tout au long de ce voyage, il déposera dans son baluchon des connaissances, des habiletés, des attitudes. Pour l'aider à entreprendre ce parcours, vous pouvez, en tant que parent, lui donner de précieux outils. Ces outils faciliteront sa réussite scolaire et éducative.



## 1

### L'autonomie

#### Comment aider votre enfant à devenir autonome :



- ✓ lui confier des petites responsabilités;
- ✓ lui demander de ranger ;
- ✓ lui demander de l'aide;
- ✓ le laisser choisir ses vêtements ;
- ✓ l'encourager à :
  - s'habiller seul(e)
  - mettre ses souliers du bon pied
  - aller à la toilette seul(e)
  - se moucher sans aide
  - se laver les mains

# 2

## Les relations sociales

Comment aider votre enfant à développer ses relations avec les autres :

- l'aider à penser à partager;
- l'aider à exprimer ses sentiments;
- lui permettre de rencontrer d'autres enfants;
- l'aider à trouver des moyens pour résoudre ses conflits;
- lui demander d'attendre son tour pour parler, pour être servi;



# 3

## La motricité globale

Comment aider votre enfant à développer sa motricité globale :



L'encourager à :

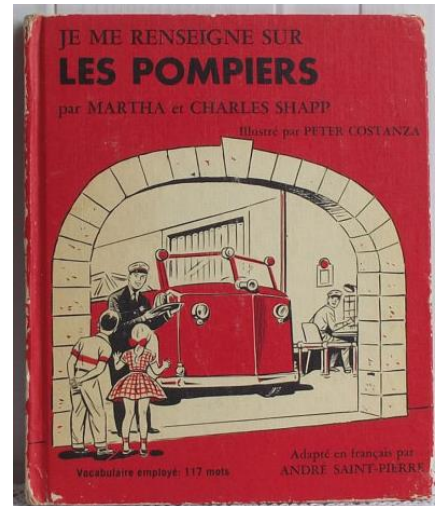
- sauter
- ramper
- courir
- lancer et attraper un ballon
- garder son équilibre
- se balancer
- pratiquer un sport
- faire des roulades
- grimper
- aller au parc le plus souvent possible



## Le langage

### Comment aider votre enfant à développer son langage :

- lui lire des histoires ;
- lui poser des questions sur ce qu'il aime ;
- lui poser des questions sur ce qu'il fait ;
- l'écouter jusqu'au bout ;
- lui apprendre des nouveaux mots ;
- jouer avec lui à des jeux de mots (devinettes, « mots qui commencent par », rimes) ;
- reformuler ses phrases de la bonne façon ;
- lui permettre de répondre au téléphone ;
- le laisser répondre seul aux questions que les gens lui posent ;
- lui chanter des chansons, des comptines et l'écouter en chanter.



### IMPORTANT !

*Parlez à votre enfant dans votre langue MATERNELLE !  
Les enfants réussissent mieux à l'école s'ils développent  
leurs habiletés de langage dans leur langue maternelle à  
la maison. De solides compétences dans la langue  
maternelle facilitent l'apprentissage d'une autre langue à  
l'école.*

*Tiré de la brochure « Parlez à votre enfant dans votre langue maternelle », Primary  
Language Literacy Project, Ontario, 2000*

## À PROPOS DES LIVRES, QUELQUES SUGGESTIONS :

- Choisissez un moment où votre enfant est calme et réceptif;
- Optez pour un livre qui rejoint les intérêts de votre enfant : contes de fées, animaux, etc.
- Ciblez des livres qui ont de belles images, claires et représentatives de la réalité.
- Parlez ensemble du livre que vous allez lire ensemble : regardez la page couverture, posez des questions à votre enfant sur ce qu'il y voit.
- Faites des liens entre ce qui se passe dans l'histoire et ce que l'enfant connaît déjà : « Tu vois l'éléphant, c'est comme celui qu'on a vu au zoo l'an dernier ».
- Interagissez avec votre enfant durant la lecture en lui posant des questions : « Que crois-tu qu'il arrivera à la petite souris? »
- Faire nommer à votre enfant des mots de différentes catégories : sentiments, véhicules, animaux, nature, aliments, notion de temps, interrogations (qui ? quand ? comment ?), actions, positions (sur/dans/sous/devant/derrière), sons, contraires, quantités, pronoms (il/elle/toi/moi), formes/couleurs, parties du corps, gens qui m'entourent (famille / métiers), etc.

### IMPORTANT !

*Lire des livres et parler des livres aident les enfants à développer leur langage. Lisez et parlez des livres à vos enfants dans votre langue MATERNELLE de façon à ce qu'ils aient de solides habiletés de langage.*

*Tiré de la brochure « Parlez à votre enfant dans votre langue maternelle »,  
Primary Language Literacy Project, Ontario, 2000*



### Des activités à vivre en français

- Participer aux activités à la bibliothèque
- Choisir un camp de jour et des activités parascolaires en français
- Jouer au parc ou dans le voisinage avec des amis francophones
- Écouter des émissions pour enfants en français

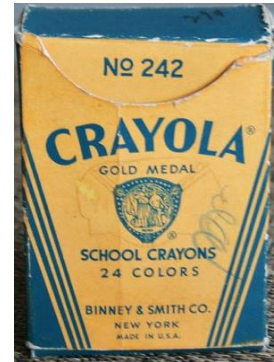
# 5

## La motricité fine

**Comment aider votre enfant à développer sa motricité fine :**

Le faire jouer avec :

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| des crayons      | des livres           |
| des ciseaux      | des jeux de société  |
| de la colle      | des blocs            |
| de la peinture   | des casse-têtes      |
| des marionnettes | de la pâte à modeler |



# 6

## La discipline

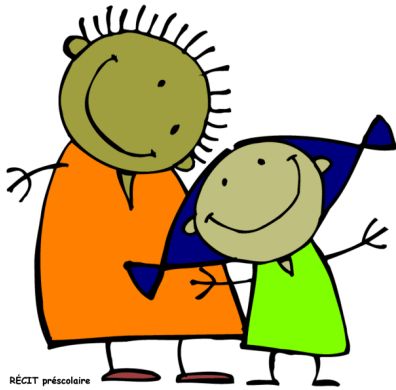
**Comment aider votre enfant à s'adapter à la discipline en classe :**

- répondre à son besoin d'être aimé en lui donnant du temps plutôt que des choses matérielles,
- lui demander d'attendre son tour,
- lui demander de partager,
- lui demander d'aider à la maison,
- lui donner des tâches adaptées à son âge,
- établir des règles à la maison et les faire respecter,
- appliquer la loi des 5 C de la discipline :



Des règles **CLAIRES, CONCRÈTES, CONSTANTES, COHÉRENTES, CONSÉQUENTES**

## Le mot de la fin



Votre attitude est déterminante pour la réussite de votre enfant. Lui parler positivement de l'école, le féliciter, lui montrer que vous croyez en lui, est essentiel. C'est d'abord et avant tout en lui démontrant que vous vous intéressez à sa vie à l'école que vous pouvez influencer la persévérance et la réussite de votre enfant.

Nous vous invitons à parler de l'école avec votre enfant, à lui faire exprimer ses sentiments face à l'école et le rassurer au

besoin.

**Le plus beau cadeau que vous puissiez offrir à votre enfant,  
c'est de lui donner le goût d'apprendre !**